

BRUIST

***Nandi van Beurden
speelt Maria***

‘Ik heb ontzettend veel
over mezelf geleerd’

Huidverzorging

ook onder mannen
steeds populairder



UltraBeauty is drie jaar geleden opgericht door Mike Rijnders, een enthousiaste ondernemer met hart voor de zaak. Hij heeft al jarenlang zijn eigen schoonheidssalons, maar hij wilde er graag een dichterbij huis beginnen, in Nijmegen dus.

Zo is UltraBeauty geboren.

VOOR HUID- EN LICHAAMS- CONTOURVERBETERING

“UltraBeauty is gespecialiseerd in huid- en lichaamscontourverbetering”, vertelt salonmanager Emma enthousiast. “Mensen komen hier met de meest uiteenlopende huidproblemen. Denk aan fijne lijntjes, huidverslapping bij zowel het gelaat als het lichaam, couperose, pigmentatie, grove poriën, en een vette, droge, vochtarme en dofte huid. Een gezonde huid is een mooie huid, dat is dan ook hetgeen we willen bereiken.”

Variëteit aan behandelingen

Je kunt bij UltraBeauty terecht voor een enorme variëteit aan behandelingen. Een kleine greep uit wat er allemaal mogelijk is; microneedling, acne, mesotherapie, hydraLIFT, dieptereiniging, radiofrequentie, T-shape, cryolipolyse, diode laser ontharen en IPL. Daarbij wordt gebruikt gemaakt van de beste en nieuwste apparatuur.

Persoonlijk behandelplan

“Als nieuwe klant krijg je altijd een gratis consult. Samen stellen we een persoonlijk behandelplan op dat geheel is afgestemd op de specifieke behoeften van jouw huid. Daarnaast geven we advies over de producten die je aanvullend aan de behandeling thuis kunt gebruiken voor een optimaal effect. In de salon werken we sowieso alleen met huidverbeterende producten vol antioxidanten en andere voedingsstoffen die daadwerkelijk iets doen voor je huid.”

De klant voorop

“De tevredenheid van onze klanten staat bij alles wat we doen voorop. Het is geweldig om te zien hoe mensen opbloeien als de behandeling het gewenste resultaat heeft. Huidproblemen kunnen funest zijn voor je zelfvertrouwen. Als je weer een mooie, stralende huid hebt, zit je een stuk beter in je vel en kun je de hele wereld aan!”

‘WIJ HALEN
GRAAG SAMEN
MET JOU HET
BESTE UIT
JEZELF’

U L T R A
B E A U T Y



Passie voor barbecueën

Barbecue-liefhebbers opgelet: ben je op zoek naar echt goed barbecuevlees en alles wat je verder maar nodig hebt voor een heerlijke barbecue? Bij Van Roekel BBQ in Elst moet je zijn. "Wij zijn dé barbecuespecialist van de wijde omgeving", aldus eigenaar Marco van Roekel.

Marco wordt meteen enthousiast als hij het over zijn grote passie heeft: barbecueën. "Een passie die is ontstaan vanuit mijn passie voor vlees", vertelt hij. "Van oorsprong ben ik slager met een grote voorliefde voor echt kwaliteitsvlees. Toen ik een jaar of vijf geleden op zoek ging naar een specialisatie, viel de keuze op het barbecueën. Sindsdien noem ik mijzelf ook wel een barbecueslager."

"Van echt kwaliteitsvlees tot barbecues, houtskool en briketten en van bijvoorbeeld rubs (oftewel kruiden) en sausjes tot vis- en vegaproducten, we verkopen het allemaal en dat tegen een zeer scherpe prijs. Wij bewijzen dus dat kwaliteit echt niet duur hoeft te zijn. Maar ook als je een vraag hebt over barbecueën of een gezellig praatje wilt maken, ben je meer dan welkom om gewoon even binnen te lopen."

Workshops en meer

Naast de verkoop verzorgen ze bij Van Roekel BBQ ook diverse workshops om hun kennis en enthousiasme over te dragen op anderen. "Neem voor meer informatie eens een kijkje op www.vanroekelbbq.nl." En ook voor catering op locatie kun je bij deze vakspecialist terecht. "Het hele team heeft net zoveel passie voor hun werk als ikzelf en dat merken onze klanten meteen. Bovendien kun je ervan uitgaan dat wij uitsluitend kwaliteit leveren, voor minder doen we het niet. Benieuwd? Kom het gewoon zelf eens ervaren."

Kwaliteit tegen scherpe prijs

Op donderdagavond (van 18.00 tot 20.00 uur) en zaterdag (van 9.00 tot 13.00 uur) ben je bij Van Roekel BBQ aan het juiste adres voor alles wat je maar nodig kunt hebben op het gebied van barbecueën.

Gewoon alles voor de barbecue



Uw BBQ specialist bij uitstek!

BBQ VLEES

RUBS EN SAUZEN

HOUTSKOOL EN BRIQUETTEN

BBQ'S

GOURMET EN PARTPAN

van Roekel
Barbeque

Eigenaar: Marco van Roekel
Edisonweg 9, Elst | 06-46005226

www.vanroekelbbq.nl





8



34



33



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BZ Ingrid Hoogerdijk, Jos Hammink
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/De Overbetuwe Bruist

ADVERTEREN? Bel Frank van Geel op
06-43093996 of mail fvangeel@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
fvangeel@nederlandbruist.nl
of bel
06-43093996



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer en eindelijk lijkt het licht aan het eind van de tunnel in zicht te komen. Terrassen zijn weer (deels) open, winkels kunnen weer makkelijker klanten ontvangen en het zogenaamde 'normale leven' komt weer stukje bij beetje op gang. En, ligt het aan ons of worden de mensen steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

Wat ons betreft een mooi moment om uit te spreken hoe trots we zijn op al onze bruisende ondernemers. Het merendeel heeft een extreem zware tijd achter de rug. Maar in plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, hebben zij juist doorgezet. Gezocht naar creatieve oplossingen om toch hun klanten zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Voor de ene branche ging dat natuurlijk wat makkelijker dan voor de andere. Maar allemaal bruisen ze net zo hard als voorheen. Misschien zelfs nog wel harder nu er weer steeds meer kan en mag. We zijn er nog niet, maar samen – dus ook met jullie hulp – komen we er vast wel.

Veel leesplezier,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.

win

12



28

Inhoud

De beste huidverzorging *voor mannen*

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw. Hoog tijd voor een aantal bruisende tips speciaal voor de echte man.

Douchen

Een goede verzorging begint al bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een milde, reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin eens met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Heb je weinig tijd, gebruik dan een douchegel en shampoo in één. Huid en haren worden dan gereinigd met een milde substantie. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

Scheren

Een probleemgebied bij mannen is de baardgroei; elke scheerbeurt irriteert de huid! Kies daarom voor een scheerschuim, scheergel of aftershave die bij jouw huidtype past. De huid die door het scheren geïrriteerd raakt, is niet bestand tegen agressieve producten. Gebruik daarom snel absorberende, vochtinbrengende crèmes om de huid te kalmeren en een rode, droge huid te voorkomen.

Hydrateren

Het hydrateren van het gezicht doe je natuurlijk met een crème voor mannen. Deze zorgt ervoor dat je huid voldoende vocht krijgt, zijn elasticiteit behoudt en dat huidveroudering zo lang mogelijk wordt uitgesteld. Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcrème is vetter dan een dagcrème en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

Geurtje

Niets is zo belangrijk als de juiste geur. Om ook in stresssituaties cool te blijven, helpt een anti-transpirant. Een deodorant moet altijd een neutrale geur hebben of aansluiten bij de geur van de eau de toilette. Waar echter elke vrouw op afknapt, is een geur die je kilometers vooruit snelt.

Tip: spray een eau de toilette altijd rechtstreeks op de huid, dat voorkomt vlekken op je kleding.

Wil je jouw vader of man verwennen met een huidverzorgingsproduct? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VADERDAGTIP:
VERRAS DE
LIEFSTE PAPA
MET EEN
VERZORGEND
CADEAU



Beleef het EK 2021

alsof je bij elke wedstrijd
langs de zijlijn staat



EURO 2021 staat voor de deur! En als trouwe Oranjesupporter wil je natuurlijk geen enkel moment missen.

expert 

Daarom is dit het perfecte moment om een nieuwe televisie te kopen. Kom dus nu langs voor onze **EURO 2021 ACTIES!**

Expert Elst | Dorpsstraat 7, Elst | 0481-373379 | elst@expert.nl



**HULP NODIG
BIJ HET KIEZEN VAN
EEN TELEVISIE?**

**KOM NAAR
EXPERT ELST!**

**Nieuw apparaat laten
installeren? Het kan bij Expert!**

Onze installatieservice brengt je aankoop netjes thuis, wanneer het jou uitkomt. Voor de bezorging van witgoed en tv komen we met onze eigen bezorgdienst bij je langs en wordt deze door onze bezorger vakkundig aangesloten.

**Expert is voor het vierde jaar
op rij verkozen tot Beste
Winkelketen van Nederland.**



www.expert.nl/elst



MOOI EN MAKKELIJK

Summer is coming, dus kunnen jouw oksels, benen en bikinilijn wel wat extra aandacht gebruiken. Maar sommige plekjes, zoals je intieme delen, zijn voor een scheerbeurt vaak moeilijk te bereiken. De Intuition Complete van Wilkinson is speciaal ontworpen om het scheren van die lastige plekjes een stuk gemakkelijker te maken. Het mooie design en roségouden kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment!

www.wilkinsonsworld.nl



VOOR DE GEVOELIGE MAN

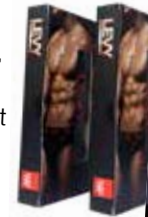
BULLDOG ondersteunt mannen bij hun dagelijkse verzorging. Deze vochtinbrengende gezichtscrème voor de gevoelige huid met groene thee, groene algen en vitamine E zorgt voor een snel herstel van je huid. Alle producten zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen en bevatten natuurlijke ingrediënten.

www.bulldogskincare.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. www.levy-store.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LEVY naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Yes, de zomer komt eraan!

LEZERSACTIE

Maak kans op een baardverzorgingspakket van Bulldog.

Bulldog begrijpt mannen! Of je nu een normale, droge, gevoelige, vette of rijpe huid hebt, Bulldog is er om je te helpen er op je best uit te zien en je goed te laten voelen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BULLDOG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

SPAANSE ROSÉ

Rosé by ¡Hola! komt niet uit een massaproductieketen, maar wordt met liefde gemaakt door een ondernemersstel uit Antwerpen dat meer dan tien jaar geleden vertrok naar Barcelona. Ze droomden ervan om zelf de beste organische cava ter wereld te telen, oogsten en bottelen. Tien jaar later produceren ze van cava tot brut en van witte wijn tot rosé.

www.holacava.com/nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

VERFRISSEND ANDERS

Mocht je deze zomer toe zijn aan iets anders dan een koud biertje of glas wijn, denk dan eens aan witte port. Graham's Blend N° 5 is medium droog en is de allereerste witte port die speciaal gemaakt is om te mixen met tonic. Ben je dus toe aan iets feestelijker, dan is de witte port-tonic (portonic) de ideale zomercocktail! www.wijnkring.nl



Kom en proef Italië



Ben je op zoek naar pasta, truffel, Nero D'Avola of heerlijke vers gesneden Mortadella? Of zoek je Nocellara olijfolie, Estathé, (oude) balsamico azijn of authentieke Italiaanse pizza's? Dan ben je bij ons aan het goede adres.

Naast de **verschillende delicatessen** en producten bieden wij ook de mogelijkheid om bij ons **af te halen**. Hierbij kun je denken aan voorgerechten, salades, pasta's, pizza's en verschillende nagerechten. Al deze gerechten maken wij helemaal zelf in de winkel. **Alles op authentieke en traditionele wijze met pure ingrediënten en dat proef je!**

La-Pentola di Pippo is dé Italiaanse delicatessenwinkel in hartje Elst. Authentiek, traditioneel en puur Italiaans eten zoals het hoort. Samen met zijn vrouw Angela en zoon Giancarlo runt Guiseppe Favoroso deze prachtige zaak met veel passie en liefde.



La-Pentola di Pippo | Kleine Molenstraat 8A, Elst | 06 105 01 921 | www.la-pentola.nl

Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen in de kinderopvang zorgt voor het aanleren van breed scala aan sociale vaardigheden. Daar zijn wij ons volledig van bewust bij TopNanny.

Wees een rolmodel voor kinderen!

Het is zo stoer als een driejarige net als zijn of haar vader of opa wil timmeren en helpt met klussen. Het is schattig als een vierjarige mama helpt met boodschappen doen voor de oudere buurvrouw. Het imiteren van het gedrag van volwassenen en andere kinderen is gemeengoed vanaf de kinderjaren tot de volwassenheid. Het is verbazingwekkend hoeveel kinderen leren van het kijken naar acties en gedrag. Dit is belangrijk om rekening mee te houden als je werkt met kinderen. Ervoor zorgen dat kinderen kennis maken met positieve rolmodellen, zal hen helpen met het aanleren van een breed scala aan sociale vaardigheden.

Als nanny en ouders breng je een hoop tijd door met kinderen. De kinderen kijken naar je en zullen van jou leren.

Wees het goede voorbeeld, kies voor de rust in je gezin en kies voor een nanny via TopNanny.

TopNanny staat garant voor 21 jaar ervaring in de kinderopvang en wij weten wat er belangrijk is in een goede nanny voor jullie gezin. Je kunt kiezen voor een nanny met recht op kinderopvang-toeslag of in loondienst. Wij rekenen jullie graag voor, wat in jullie geval het voordeligste is.



**TOP
Nanny**
gastouderbureau&nannyservice

De Bosrand 44, Zutphen | 0575-848432 | informatie@topnanny.nl | www.topnanny.nl

Salarisadministratie op orde?

Met Administratiekantoor HEYLO is het goed geregeld!

Hans Heywegen: “Administratiekantoor Heylo neemt administratieve werkzaamheden uit handen, zodat ondernemers zich puur op het ondernemen kunnen richten en particulieren totaal ontzorgd worden. Wij werken op basis van een uurtarief of een vast jaarbedrag.”

- Volledige verzorging van **financiële administratie** voor bedrijven en particulieren.
- Wij verzorgen de **salarisadministratie** voor uw personeel!
- **Particuliere belastingaangifte** (incl. partner) tegen een vaste prijs!

Kijk op de website voor meer informatie en tarieven.

Administratiekantoor
HEYLO

Industrieweg Oost 13A, Elst | 0481 353544 | info@administratiekantoorheylo.nl | www.administratiekantoorheylo.nl

Om verwarring met juli te vermijden wordt de **maand juni** vaak uitgesproken als **juno**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Het ronde raampje in de wasmachine is er voor de veiligheid: voor als per ongeluk je kat erin is gesprongen.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede **dagcrème** zien er jaren later aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Een **juni-kind** is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen. Je zult dan ook veel vriendjes over de vloer krijgen.

In Scandinavische landen wordt op 24 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



Erkenning en gezag

België was er jarenlang van in de ban. Daar bleek dat koning Albert in andermans tuin had zitten schoffelen. Plots klopte daar een dochter aan, die erkend wilde worden. Erkenning betekent namelijk ook dat je als wettelijk erfgenaam wordt geregistreerd. Komt dat even goed uit als je vader koning is.

Ben je getrouwd met de moeder van het kind, dan ben je als man automatisch ook wettelijk de vader en heb je gezamenlijk gezag. Ook over kinderen die vóór jullie huwelijk zijn geboren, mits de man ze heeft erkend. Dat betekent dat je recht hebt op omgang met je kind en informatie over je kind.

Ben je niet getrouwd dan heb je als vader niet automatisch het recht op omgang met je kind. Hoe pijnlijk is dat?

Erken dan ook altijd je kind, dat kan al tijdens de zwangerschap. Maak online een afspraak bij de gemeente en vraag het samen met de moeder aan. Dan ben je er nog niet. Je hebt ook gezag nodig om wat te zeggen te hebben over je kind (opvoeding, school, geloof). Dat vraag je online aan bij de rechtbank met toestemming van de moeder. Erkenning en ouderlijk gezag zijn dus twee verschillende dingen. Voorkom hoge advocaatkosten en regel deze zaken zolang je nog op een roze wolk zit.

**Zitten jullie niet meer op een roze wolk en gaan jullie scheiden?
Neem dan contact met me op voor een gratis kennismakingsgesprek.**




Als jurist én MfN-registermediator help ik particulieren en bedrijven om uit conflictsituaties te komen. Daarbij werk ik altijd systemisch wat vaak tot individuele inzichten en duurzame oplossingen leidt. Of je nu wilt gaan scheiden of juist bij elkaar wilt blijven, mediation helpt je verder.



**HoltHoff
Mediation**

Miranda van 't Hoff
Hortensialaan 1A, Huissen

06-29428641

 [holthoffmediation](https://www.instagram.com/holthoffmediation)

www.holthoffmediation.nl



Solar rits screens

- Koel in de zomer • Behoud connectie met buiten • Duurzaam • Windvast
- Mogelijk op zonne-energie, daardoor draadloos aan te sluiten • Bediening via Centro app

Bezoek onze showroom aan de Graafseweg 837 te Wijchen



Openingstijden:
Di t/m za
van 11.00 tot
17.00 uur

**Persoonlijke
service aan
huis!**


Kroon Montage
Zonwering & Interieur

Graafseweg 837, Wijchen | **024-6757859** | info@kroonmontage.nl | www.kroonmontage.nl

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. We zijn bovendien óók actief in België! Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?
Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN



Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles: maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

CADEAUTIP!
GEEF EENS EEN
CADEAUBON

VERKRIJGBAAR
IN VERSCHILLENDE
PRIJSKLASSEN



Laauwikstraat 12, Lent
0653182553 | 0648014227 |   HemelsLekkerIJs
Openingstijden: ma. t/m zo. van 14.00 tot 21.00 uur

22

DAGJE UIT HOLLAND FESTIVAL



Van 3 tot en met 27 juni vindt in en om Amsterdam de 74e editie van het Holland Festival plaats. Al sinds 1947 het nummer één festival voor podiumkunsten in Nederland dat podiumkunsten, theater, muziektheater, dans, opera, visuele kunst, literatuur en architectuur met elkaar combineert. De programmering is zo opgezet dat alle producties ook met kleine publieksaantallen kunnen plaatsvinden, rekening houdend met de coronamaatregelen van alle deelnemende locaties zoals die tijdens het festival zullen gelden. In totaal presenteert het Holland Festival 39 producties verdeeld over 25 dagen, waaronder tien wereldpremières en twaalf Nederlandse premieres.

Kijk voor meer informatie op www.hollandfestival.nl.

FILMPJE KIJKEN BLACKBIRD

BINNEN/BUITEN



Lily (Susan Sarandon) is terminaal ziek. Na al haar opties goed te hebben overwogen, besluit zij dat ze haar leven wil beëindigen, met steun van haar echtgenoot Paul (Sam Neill). Ze vraagt haar geliefde familie om nog een keer met zijn allen bij elkaar te komen voor haar afscheid. Maar al snel komt een onopgelost conflict tussen haar twee dochters Jennifer (Kate Winslet) en Anna (Mia Wasikowska) bovendienrijven... Het perfecte spel van de sublieme cast maakt van Blackbird een tot nadenken stemmend familiedrama over het leven gedurende momenten van afscheid en verlies. **BLACKBIRD is vanaf 10 juni te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN KONINKRIJK



Roy heeft het Noorse bergdorp waar hij opgroeide nooit verlaten, in tegenstelling tot zijn jongere broer Carl die hij altijd probeerde te beschermen tegen hun bikkelharde vader. Net als iedereen in het dorp dacht Roy dat zijn broer voorgoed was vertrokken naar Amerika. Tot Carl terugkeert, met een mysterieuze vrouw en het plan om een luxehotel bij het dorp te bouwen. Oude rivaliteiten steken de kop op en het dorp komt onder hoogspanning te staan, waarbij de broers het mikpunt worden van allerlei verdachtmakingen. Terwijl ze zich met hand en tand tegen de dorpingen moeten verdedigen, wordt Roy ook nog eens verliefd op Carls vrouw... **KONINKRIJK van Jo Nesbø is vanaf 1 juni verkrijgbaar.**

23

Ongestoord slapen vanavond?

Als het warmer wordt, komen ze weer met velen tegelijk... muggen!

Wil jij graag ramen en deuren openzetten, maar toch ongestoord van een rustige nacht genieten? Dan zijn onze horen de oplossing!

Neem contact op voor informatie over ons horren assortiment! Wij werken uitsluitend op afspraak.



Kom naar **Willemsen Wonen** en wij vertellen je alles over de diverse mogelijkheden.

Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemsenwonen.nl

Nieuwe huidverbeterende behandeling: Wish Pro!

Wat houdt deze behandeling in? Magnetische pulsen zorgen voor het effectief insluizen van de werkstoffen. Deze combinatie behandeling zet de huid aan tot regeneratie en zorgt voor een diepe doordringbaarheid in de huid van de actieve werkstoffen in de serum capsules.

Effect van de behandeling

- verhoogde bloedsomloop
- verwijdert dode huidcellen
- verbetert de lymfatische drainage
- voedt de huid met actieve ingrediënten
- verstevigt gezicht spieren
- verfijnt poriën
- kalmeert de geïrriteerde huid

Kortom: deze behandeling is perfect voor iedereen die aan huidverbetering wil doen, maar dan op een ontspannen en rustgevende manier!

Deze behandeling voeren we uit bij Beauty & Wellnesscare Luna Cuijk en Doetinchem.



Eva Bekkers



BRUIST DEAL
VAN € 105,-
NU VOOR
€ 94,50

Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt een totaalpakket aan behandelingen, voor de innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellness-behandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.

www.beautyandwellnesscareluna.nl

Lavendel 256, Cuijk | 06-48086594 | IJsselkade 9a, Doetinchem | 06-10516864 | info@beautyandwellnesscareluna.nl



Bij **Beauty Boutique Huissen** kun je terecht voor alles wat je van een goede kapper mag verwachten én we zijn gespecialiseerd in hair-extensions. Maar je kunt ook bij ons terecht voor de styling van je nagels én je wenkbrauwen.

Dames- en herenkapsalon

Extensions

Krullend haar

Nagelstudio

Wenkbrauwen

Voor het complete plaatje

The Beauty Boutique is gespecialiseerd in hair-extensions (met Wax en Weft, twee methodieken die niet schadelijk zijn voor je haar) en Curly Girl knippen.

Om bij te blijven, volgen Jessy en haar team trainingen van Keune, het kwaliteitsproduct waar de salon mee werkt. "En uiteraard volgen we social media voor de laatste trends. Maar wat de trend ook is, we doen het alleen als we er helemaal achter staan."

Na al die jaren doet Jessy haar werk nog steeds met veel plezier. "Ik ben dan ook blij dat we weer open zijn. **Voor de toekomst gaan we vooral op dezelfde weg door.**"



BRUIST Deal

BIJ KNIPPEN
EN KLEUREN
GRATIS
HIGH LIGHTS
OF LOW LIGHTS

Kom langs en vraag naar de voorwaarden

Bruist Deal geldig t/m 30 juni 2021

WIL JE MEER INFORMATIE OVER ONZE SPECIALITEITEN?
Neem gerust eens een kijkje op de website of neem contact met ons op.

The Beauty Boutique

HAIR • FASHION • BEAUTY

Vierakerstraat 55, Huissen | 026-3255555 | www.beautyboutiquehuissen.nl | [fb @beautyboutiquehuissen.nl](https://www.facebook.com/beautyboutiquehuissen.nl)

Nandi van Beurden is Maria in The Sound of Music: ‘Ik kan niet wachten!’

Na een zenuwslopende zoektocht won Nandi van Beurden *Op zoek naar Maria*. Daarmee gaat er voor de actrice een droom in vervulling: Maria spelen in de musical *The Sound of Music*.

‘IK GA VAN
HET MOMENT
GENIETEN’

“Ik mag weer repeteren, ik mag weer iets maken. Ik kan gewoon niet wachten het theater in te gaan”, verzucht Nandi. Tijdens de televisiezoektocht mocht ze alweer even proeven van het artiestenbestaan, maar dat voelde toch anders. “Ik mocht wel gewoon zingen, dansen en acteren in dat theater, maar er zat natuurlijk geen publiek. Er zat een jury en er stond een camera op je toeter. Dat is iets heel bizars.”

‘Ik ben ook gewoon ‘gewoon’

Tijdens corona heeft Nandi haar tijd goed besteed. “Ik heb voor de klas gestaan! Ik hoorde dat er een tekort was aan leraren in de noodopvang, dus voor die kinderen ben ik juf geweest.” Deze nieuwe ervaring neemt de actrice zeker mee naar *The Sound of Music*. “Ik heb ontzettend veel over mezelf en over werken met kinderen geleerd. Ik heb met de kinderregisseuse afgesproken dat ik bij de repetities kom

kijken als de kinderen aan het studeren zijn. Zo zien ze dat ik ook gewoon ‘gewoon’ ben en dat ze bij wijze van spreken ook aan mij kunnen vragen als ze naar de wc willen.”

Genieten van het moment

En heeft Nandi al een nieuwe droom klaarstaan? De actrice lacht: “Jeetje, nee. Ik moet mezelf wel even de kans gunnen om deze droom ten volle te beleven. Natuurlijk ben je in dit vak altijd bezig met ‘wat komt er hierna’, maar ik heb juist door deze tijd geleerd dat je van het moment moet genieten. Dat ga ik nu ook zeker doen.”

The Sound of Music is vanaf 16 juni te zien in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus trekt de musical door het land. Meer informatie: www.soundofmusic.nl.

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar theater.nl/bruist



Summervibes in eigen tuin

We zijn weer geopend volgens onze normale openingstijden op woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag. Zie de website.

SHOWROOM

Een grote collectie van onze merken tuinmeubelen is opgesteld in onze showroom in Nijmegen. U beleeft daar wat mooie tuinmeubels met uw tuin, terras of balkon kunnen doen. U zult hier veel inspiratie opdoen, bijvoorbeeld voor het combineren van verschillende merken.

WEBSHOP

De webshop is altijd up-to-date met alle nieuwe kleuren en modellen van onze merken.

BEZORGING

Wij bezorgen uw tuinmeubelen en accessoires GRATIS in heel Nederland op afspraak.

Fermob

MAX&LUUK^o
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE

Welteoree

ROOLF
LIVING

HOUE

emu

blomus

fast
outdoor lifestyle

art meets design

Hertogstraat 139 Nijmegen

(024) 679 34 74

www.artmeetsdesign.nl

Hoofdpijn & Chiropractie

Ook regelmatig last van hoofdpijn of migraine? Is de enige uitweg medicatie en donkere ruimtes? Wij hebben een andere oplossing!

Hoofdpijn is een symptoom dat een verscheidenheid aan oorzaken van hebben. Van vochttekort, gespannen spieren in nek en schouders tot aan een vernauwing in de bloedvaten die naar het hoofd leiden. Door middel van pijnstillers is hoofdpijn te verhelpen, maar als deze regelmatig terugkomt is het slim om te proberen de oorzaak van de hoofdpijn te achterhalen, zodat deze verholpen kan worden.

Een chiropractor is na het doen van een 5-jarige universitaire opleiding een specialist op het gebied van spieren, botten en zenuwen en kan u helpen bij het achterhalen van de oorzaak van uw (hoofd)pijn.

Naast het achterhalen van de oorzaak van uw hoofdpijn, kan een chiropractor ook uw hoofdpijn behandelen. Dit doet onze chiropractor onder andere doormiddel van het gebruiken van verschillende technieken. Onze specialisatie is manipulatie, maar ook triggerpoint therapie, dry needling and kinesiotaping behoren tot onze standaard behandelmethodes.



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorps sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

 Street One Elst

 streetone_elst

Dorpsstraat 76, Elst
info@streetone-elst.nl
0481-353508



Join us!

Street One

 **CHIROPRACTIE**
ELST & GROESBEEK

Kostverloren 12a
6661 DZ Elst (GLD)
0481 - 350 261

info@chiropractie-elst.nl
www.chiropractie-elst.nl

HOTEL GARBI OPENT WEER OP 17 JUNI



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

BOEK
VOOR 17 JUNI
EN ONTVANG
10% KORTING EN
GENIET VAN
15% KORTING OP
BOEKINGEN VOOR
VOLGEND JAAR!

JE ZOMER BEGINT HIER...

We hebben keihard gewerkt om ons hotel beter dan ooit te maken! Van onlangs gerenoveerde hotelkamers tot een scala aan nieuwe activiteiten om van te genieten, deze zomer draait alles om het achterlaten van alle stress en het ervaren van de meest ontspannende zomer ooit, waar wij voor alles zorgen...

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een design viersterrenhotel aan het strand van Playa d'en Bossa, in het zuiden van het eiland, op slechts vier km van de stad Ibiza. Het heeft een breed scala aan vrijetijds- en ontspanningsmogelijkheden in de faciliteiten. Een spa-circuit met een Turks bad, een stoombad, een jacuzzi en, voor degenen die op zoek zijn naar ontspanning, een massageservice. Alle gasten hebben gratis toegang tot de spa. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



Gratis yoga- en zumbalessen aan het strand - Gratis parkeren - Gratis wifi
Geldteruggarantie - Exclusieve capaciteit

Ook voor interieuradvies!

Houd je van klasse en kwaliteit, dan kunnen we je zeker aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij meubelzaak HG Woonidee in Wijchen. "Bij ons vind je praktisch alles voor je woning", aldus eigenaar Roel van Elk. "Alleen voor de badkamer moet je ergens anders naartoe."

Specialist in maatwerk

Maar voor de rest van je woning vind je bij HG Woonidee een zeer uitgebreid assortiment. "Wij staan voor kwaliteit en verkopen meubels die je niet op elke hoek van de straat tegenkomt. Bovendien zijn wij echt specialist in maatwerk. Kasten, keukens, salontafels en schuifdeuren voor kastenwanden, wij maken ze allemaal speciaal voor de klant op maat en dat geheel in eigen beheer om de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen."

Overigens kun je bij HG Woonidee ook terecht voor de styling van je woning. "Dat totaaladvies is zelfs een van onze specialismen; onze interieurstylisten helpen je maar al te graag met professioneel advies voor de inrichting van jouw woning."

Kwaliteit en service

HG Woonidee bestaat inmiddels alweer 65 jaar en is daarmee uitgegroeid tot een waar begrip in de regio. "Al die jaren staan wij al garant voor een zeer hoge kwaliteit, een top service en een onderscheidend aanbod. Helaas willen mensen nog weleens denken dat we te duur zijn, maar dat is absoluut niet het geval. Goedkoop zijn we niet, maar bij ons krijg je als klant altijd echt waar voor je geld."

Op zoek naar een nieuw interieur? Loop dan zeker eens binnen in de showroom van HG Woonidee in Wijchen en laat je inspireren.



Voor wie van **KLASSE** en **KWALITEIT** houdt!

Indische rijsttafel tijdens uw feest?



Kies dan voor een compleet verzorgd buffet bij u thuis of op locatie en verras uw gasten met heerlijke Indische gerechten.

Wij denken graag met u mee over de invulling van uw feest. Voor kleine en grote gezelschappen bieden wij een gevarieerd aanbod aan authentiek Indisch eten. **Neem gerust contact met ons op voor meer informatie.**



Wilt u zomaar een keer genieten van onze Indische gerechten? Bestel dan tijdig onze overheerlijke rijsttafel.

CADEAUTIP: geef een Salas Cadeaubon

SALAS
Indische catering

Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • 06 22 38 21 25
contact@salascatering.nl • www.salascatering.nl

Reserveer
op tijd
de datum van
uw feest!

Door middel van *light channeling* kan ik je in contact brengen met jouw hogere zelf en van antwoorden voorzien, die eerder onbeantwoord bleven. Ik heb van jou enkel een foto en een thema nodig. Aan de hand daarvan leg ik contact met jouw hogere zelf, oftewel jouw levensgids.

Light channeling geeft antwoorden

Het enige wat ik van jou vraag is toewijding, geloof en vertrouwen om contact te leggen met jouw gids. Het in contact komen met jouw gids zal ervoor zorgen dat jouw kennis, wijsheid maar zeker ook jouw creativiteit tot een nieuwe dimensie geraken. Dit draagt allemaal bij aan de ontwikkeling van jouw natuurlijke aanleg, het ervaren van meer liefde, spirituele groei en het ontdekken van nieuwe mogelijkheden.

De thema's waarmee je bij mij terecht kunt zijn heel divers. Dit kan bijvoorbeeld over liefde gaan, maar ook over werk. Aan de hand van de light channeling schrijf ik een reading uit die je ontvangt via de mail. Deze reading kan worden gehouden in de vorm van een fotoreading of een kaartlegging.

De light channeling, kaartlegging en fotoreading kosten allemaal **€ 24,95**. Je kunt jouw gewenste thema en de foto via de e-mail naar mij toesturen. Ik zal zo snel mogelijk contact met jou opnemen.

Kom in contact met je hogere zelf en krijg antwoorden op vragen die jij op dit moment niet kan beantwoorden, zowel voor jezelf als jouw dier.

Ik zie je graag in mijn praktijk, *Astrid*

Reading voor jouw huisdier?

Wil je graag antwoord op vragen over jouw overleden dier of gedraagt jouw dier zich opeens anders en wil je weten wat er met hem of haar aan de hand is? Aan de hand van een thema en foto's van jouw dier kan ik jou met een reading voorzien van antwoord op al jouw vragen.

Salon Balans

De specialiteit van Astrid Remie is de energiemassage, zowel voor de man als voor de vrouw. Je kunt kiezen of je op een massagetafel of op de massagematras gemasseerd wilt worden. Wanneer je niet naar de salon kunt komen, komt Astrid bij je thuis, zodat je veilig en vertrouwd in eigen omgeving een behandeling naar keuze krijgt.

Julianastraat 20, Huissen
06-28174828
astrid.jeltema@live.nl
www.salon-balans.nl



Per 1 juni
geef ik ook
meditatie
lessen



Beauty geopend!

Geniet van een heerlijke Massage of gezichtsbehandeling



Bronsbergen 27 Zutphen - www.debronsbergen.nl

LOOKING/GOOD

Een mooie en *verzorgde baard*

We kunnen er niet omheen: steeds meer mannen laten hun baard groeien. Het is stoer en super mannelijk, maar het laten groeien van een succesvolle baard vereist wel het een en ander aan verzorging.



Om je baard te laten groeien moet je doen wat je altijd doet... behalve scheren dus! Na verloop van een aantal dagen zul je last krijgen van jeuk. En niet zomaar jeuk, maar echt jeuk. Aan deze jeuk is niet veel te doen. Blijf de huid onder de baard goed verzorgen, misschien nog wel beter dan zonder baard. Smeer altijd - maar zeker wanneer je een baard net laat groeien - je huid en baard in met een goede baardolie. Door de baardolie wordt de huid onder de baard goed verzorgd en zal je echt minder last hebben van jeuk. De snelheid waarmee je baard groeit en hoe vol deze wordt, zijn erfelijk bepaald.

Wie dacht het makkelijk te krijgen doordat je je niet hoeft te scheren, komt bedrogen uit. Een baard vraagt om verzorging. Samen met je barbier kun je een stappenplan maken voor hoe je de baard gaat aanpakken en welk model baard jou het beste staat. Het is belangrijk dat je goed let op de vorm van je gezicht en de haargroei. Wil je je baard zelf bijhouden of onderhouden, koop dan goede spullen. Belangrijk is dus een goede baardolie, maar ook een scherpe schaar en/of tondeuse om je baard mee te trimmen mag niet ontbreken. Verder heb je een baardshampoo of eventueel conditioner nodig om je baard mee te wassen. Dit houdt de haren zachter dan gewone shampoo.

Lukt het je niet om zelf je baard goed bij te houden? Kijk dan op www.nederlandbruist.nl voor een barbershop in jouw regio.

Al een tijdje single en ben je het zat om langer alleen te zijn?
Wil het maar niet lukken via datingapps? Geef je dan nu op als
Bruisende Vrijgezel en wie weet vind je wel de liefde van je leven!
Wij gunnen iedereen de liefde, daarom helpen wij graag een handje
door samen met jou op zoek te gaan naar een match!

Word jij onze
**nieuwe bruisende
vrijgezel?**

Meld je dan nu aan!



Durf jij net als deze vrijgezellen de stoute schoenen aan te trekken?

Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in de rubriek
Bruisende Vrijgezel in onze magazines. Een kleine stap in de zoektocht naar jouw grote liefde!

The Colorfield Performance

kleurt Park Lingezegeen!

De hele zomer geeft The Colorfield Performance kleur aan Park Lingezegeen.
500 witte panelen worden door de zomer heen beschilderd door
kunstenaars uit binnen- en buitenland. Samen vormen de panelen één
groot kleurrijk tijdelijk kunstwerk in de buitenlucht. Je kan de hele zomer
genieten van dit unieke kunstproject aan De Park in Park Lingezegeen!

Kijk voor meer informatie op www.parklingezegeen.nl!



parklingezegeen.nl



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Uw administratie volledig ontzorgd?

Bij Folio bent u als ondernemer of particulier aan het juiste adres.

Geïnteresseerd?

**Neem contact met ons op.
Meer informatie vindt u op
www.folio.nu**

Administratie- en
bedrijfsadviesbureau

folio

Dorpsstraat 99
6681 BM Bommel
Tel. 0481 - 46 51 32
www.folio.nu

NO
AB
GECERTIFICEERD

HET TERRAS IS WEER OPEN BIJ



DE BUREN VAN... eten & drinken

Kom tijdens een gezellige fietstocht eens naar de adembenemende plek waar wij gevestigd zijn, tegenover het mooie kasteel De Kinkelenburg in Bommel.

Bij ons kom je voor vers en huisgemaakt eten in een ontspannen sfeer. Volmaakt voor een lunch, diner of gezellig loungen. Maar ook voor een High Tea of borrel. **Vier het leven aan tafel bij De Buren van...**



Kinkelenburglaan 4, Bommel | 0481-729723
info@deburenvan.nl | www.deburenvan.nl

BIKINI READY

De zomer staat voor de deur, dus de bikinistress komt er weer aan. In onze MKBMshop zien we een patroon in aankopen rond de zomermaanden. Slimming Powder en Cellulite Cups zijn dan onze hardlopers.

Hieruit maak ik op dat de meeste mensen acht maanden per jaar alles verwaarlozen en vier weken voor de zomer ineens alles uit de kast trekken om binnen een maand bikiniproof te zijn. Dit is een manier, maar als je het mij vraagt niet de juiste manier. Als je heel snel resultaat wenst, vervel je na het behalen van dit resultaat ook heel snel weer in oude patronen. Het heeft tijd nodig om ergens een lifestyle van te maken.

Als je kleine stapjes zet richting je doel doe je er langer over, maar is de kans dat je resultaat blijft veel groter. Vlak voor de zomer kun je altijd nog wat extra's doen, maar dan hoeft je niet vanaf nul te beginnen. Mijn advies: sport het hele jaar en eet het hele jaar gezond, gevarieerd en niet boven je caloriebehoefte.

**Check gratis workout video's op
www.mykillerbodymotivation.com**



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

NEEM OOK EENS EEN KIJKJE OP WWW.MKBMSHOP.COM

**“Een
persoonlijk
traject vormt
de basis voor
loopbaan-
coaching”**

MG⁺
loopbaanadvies
persoonlijk, betrekken en vakkundig

Marga Gerritsen | Hoefkamp 6, Elst | 0654681827
mgloopbaanadvies@gmail.com | www.mgloopbaanadvies.nl

Broodje pulled pork met salademix

Wil jij je vader verrassen met een heerlijk broodje varkensvlees? Ervaar met dit recept hoe makkelijk dit Amerikaanse gerecht te bereiden is en hoe ongelooflijk lekker het smaakt! Je moet er wel even de tijd voor nemen.

4 PERSONEN - 1,5 UUR - 12 UUR MARINEREN

INGREDIËNTEN

500 gr procureur
1,5 el gerookte paprikapoeder
1,5 tl knoflookpoeder
1 tl mosterdpoeder
1 tl chilipoeder
1,5 el bruine suiker
1 el fijn zeezout
barbecuesaus
4 broodjes
salademix

BEREIDING

Meng in een schaal alle specerijen met de suiker en het zout en wrijf het vlees flink in met deze mix. Doe het vlees in een plastic zak en laat het een avond/nacht (circa 12 uur) marineren in de koelkast.

Haal het vlees minstens een uur voordat je het in de oven zet uit de koelkast. Verwarm de oven voor op 150 graden. Doe het vlees in een braadslede en giet er wat barbecuesaus over. Dek het losjes af met aluminiumfolie en steek door de folie heen een vlees-thermometer in het dikste deel van het vlees.

Laat het vlees circa 1,5 uur in het midden van de oven garen. De kerntemperatuur moet uiteindelijk rond de 75 graden zijn. Afhankelijk van je oven kan het korter of langer duren. Wil je een licht krokant korstje op het vlees, verwijder dan ongeveer 20 minuten voor de eindtijd de folie. Neem het vlees uit de oven en laat het 10 minuten rusten op een grote, platte schaal.

Trek dan het vlees met twee vorken in stukjes/draadjes uit elkaar. Optioneel kun je er weer wat barbecuesaus doorheen scheppen. Snijd de broodjes open, beleg met een flinke hoeveelheid pulled pork en garneer met de salademix naar keuze.

PUZZELPAGINA

Iedere maand weer gezellig puzzelen. Vul de oplossing van de twee prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand stoer. De oplossing van vorige maand was **moeder**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



l+r=a d+az

m+r=i+e

b=z+bi m+p=r

m=v e=a+t

h=g

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

Maak kans op een

gezichts-verzorgings-pakket voor de man



De Bulldog producten zijn speciaal ontworpen door de man, voor de man, in simpele duidelijke taal. Het is een compacte lijn met eerlijke ingrediënten.

h s e f u g x e d s q
z a c h t e a b v k t
d i u h j k s e e r l
f y u u e n h a r l a
r k d f p r a n z g k
i e c r e m e t o r c
o a i q a x k n r c k
l g e l a a t l g o s
f s q n f o b y e k t
a o m a g u a x n d m
v n r r y u a d g s q

baard	stralen
creme	huid
scheren	verzorgen
gelaat	zacht

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.deoverbetuwe-bruist.nl

Matrasinruil

bij Beddenspecialist.nl

weken



Tot wel
€ 200,-
inruilvoordeel
op je nieuwe
matras!*

**Vraag naar
de voorwaarden.*

Kies bewust voor je nachtrust



Uniek slaapgedrag
inzicht met
SlaapID® thuismeting



Deskundig
en onafhankelijk advies



Jouw persoonlijke
slaapoplossing op maat



Uitstekende
slaapgarantie en
slaapservice



**Beddenspecialist
TOPSLAPEN ARNHEM**

Nieuwstraat 4, 6811 HW Arnhem 026 442 2777
www.beddenspecialist.nl/topslapen-arnhem

**Beddenspecialist
TOPSLAPEN ELST**

Dorpsstraat 40, 6661 EL Elst 0481 745 749
www.beddenspecialist-topslapenelst.nl

Beddelicious^{co}

ESSENZA



ledorm[®]



SNURK
FORHORIZONTAL LABRO

swissflex

Vandyck



Wij zijn onderdeel van
de Beddenspecialist.nl formule!